

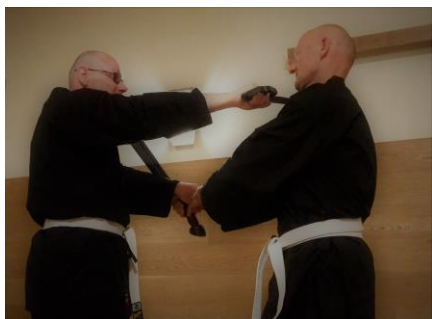
COURS :

ARTS ENERGETIQUES

Reprise : Lundi 14 Septembre 2020

au Daruma Kongo Dojo

5A, rue du Camp 67240 Oberhoffen sur Moder



DARUMA-KONGO-DOJO@ORANGE.FR

03 88 73 99 05

WWW.FDKGE.COM

OUVERTS A TOUS

DO-IN

Lundi

14h-15h30

**Self-Shiatsu,
auto-massages,
méditation,
Chakrayama,
Mantra...**

KIKO

Mardi

19h45-21h

**Travail du souffle,
détente, ancrage,
marches santé,
relaxation...**

KIAI-KENPO

Vendredi

19h45-21h15

**Self-protection,
renforcement &
énergie vitale...**

