

Atelier KOBIDO

Do-In du Visage & des Yeux

Auto-soins anti-âge + longévité de santé

Rejoignez-nous
Samedi
3 juin 2023
de 9:00 à 12:00

Exercices, digipuncture & auto-soins sino-japonais pour tou(te)s :
beauté, vieillissement harmonieux, gymnastique visuelle, etc.

Daruma Kongo Dojo
5a, rue de camp OBERHOFFEN S/M
alsace-shiatsu-do@orange.fr 03 88 73 99 05



Esthétique Japonaise et Santé

Le KOBIDO est une pratique esthétique du visage réputée qui prévient et réduit les rides en stimulant particulièrement la peau et les tissus.

Le DO-IN fait circuler l'énergie et permet de renforcer aussi bien le mental que les muscles faciaux ou la sphère crânienne.

Nous étudierons également la gymnastique visuelle et l'usage des plantes, des compléments ou de l'alimentation pour la beauté et la santé.

Olivier F. Hoffmann, Spécialiste en Shiatsu,
Professeur de Do-In, Kikôshi, Ethnologue.

**Tarif : 40 € à l'ordre d'Alsace Shiatsu-Do.
Réservation nécessaire : 10 € d'acompte.**

**Alsace Shiatsu-Do
5a, rue du Camp
67240 Oberhoffen-sur-Moder**

www.alsace-shiatsu-do.com